

PM för OL-träning 30 maj 2023

Tema: Kontrolldefinitioner

Samling:

Sunnersta Herrgård, se

<https://kartor.eniro.se/m/l1KVK>

Parkering:

De som har möjlighet rekommenderas att cykla till träningen.

Det finns en mindre bilparkering vid Sunnersta Herrgård. Det finns också en större parkering vid Liljekonvaljeholmen, 350 m norrut. Man kan även parkera längs vägarna i området.

Gruppsamlingar:

Varje grupp har en egen samlingsplats. (Se bild.)

Övning för Grön grupp:

En bana där det sitter en tipsfråga om kontrolldefinitioner vid varje kontroll.

Förutom tipsfrågan markeras varje kontroll med en orienteringsskärm.

Övning för Övriga grupper:

2-3 OL-slingor per grupp, där kontrollringarna har udda former och kontrollen inte sitter i ringens centrum. För att veta var kontrollen sitter måste man därför läsa kontrolldefinitionen samt kontrollera kodsiffran för att veta att man har kommit rätt.

